

CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

2ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WUSHU - KUNG FU TERNI



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

COMITATO ORGANIZZATORE CSEN WUSHU KUNG FU UMBRIA , IN COLLABORAZIONE CON IL
COORDINATORE NAZIONALE SETTORE WUSHU – KUNG FU

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI KUNG
FU – WU SHU LORO SEDI
Si comunica a tutte le società che:

**SABATO 20 E DOMENICA 21 novembre 2010
SI TERRA' IL
2ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI
WU SHU - KUNG FU TERNI**

CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

2ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WUSHU - KUNG FU TERNI

La gara si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport Palatennistavolo Di TERNI, in via del centenario in provincia di TERNI.

INIZIO GARE

sabato ore 9.00 in punto

Gare del sabato:

- ***Taolu tradizionale adulti e bambini***
- ***eliminatorie Qingda***
- ***eliminatorie Sanda***

Sabato sera spettacolo

domenica ore 8.00 in punto

Gare della domenica:

- ***Taolu wushu adulti e bambini***
- ***Qingda***
- ***Sanda***

FINE GARE domenica max ore 19.00

WU SHU MODERNO / TRADIZIONALE / TAIJI

Categoria di età:

BA – BAMBINI: da 06 a 08 anni compresi (maschi e femmine unica categoria)

RA – RAGAZZI: da 09 a 11 anni compresi

CA – CADETTI: da 12 a 15 anni compresi

SP - SPERANZE: dai 16 ai 17 anni compresi

JU - JUNIORES: dai 18 ai 20 anni compresi

SE - SENIORES : dai 21 ai 35 anni compresi

OV – OVER: dai 35 ai 50 anni compresi

- **FORME BASI A MANI NUDE O CON ARMI (categorie: BAMBINI-RAGAZZI-CADETTI)**

Specialità:Moderno, Tradizionale e Taijiquan

L'atleta puo presentare per il wushu una forma base, od intermedia, e per il tradizionale una di forma di durata pari ad almeno 30sec.

- **FORME A MANI NUDE (categorie: OLTRE I 16 ANNI)**

Specialità:Moderno, Tradizionale e Taijiquan

L'atleta puo presentare per il wushu una forma codificata da gara, od intermedia, per il tradizionale una di forma di durata pari ad almeno 1min. (ad esclusione di queglii stili come il TongBei in cui le forme sono inferiori ad un minuto), e per il Taiji quan una forma della durata di almeno 3min.

-**FORME BASE CON ARMI (categorie: OLTRE I 16 ANNI)**

Specialità: armi lunghe

L'atleta puo presentare per il wushu una forma codificata da gara, od intermedia, per il tradizionale una di forma di durata pari ad almeno 1min. (ad esclusione di queglii stili come il TongBei in cui le forme sono inferiori ad un minuto), e per il Taiji quan una forma della durata di almeno 3min.

Specialità: armi corte

L'atleta puo presentare per il wushu una forma codificata da gara, od intermedia, per il tradizionale una di forma di durata pari ad almeno 1min. (ad esclusione di queglii stili come il TongBei in cui le forme sono inferiori ad un minuto), e per il Taiji quan una forma della durata di almeno 3min.

Per le specialità Tradizionali:

Saranno ammessi alla categoria Tradizionale solo stili di Wushu di chiara origine cinese (Chaquan, Nuaquan,

Sede: Terni via del rivo 118 – e-mail:kungfuwushuterni@hotmail.it

CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

2^a TROFEO NAZIONALE CSEN DI WUSHU - KUNG FU TERNI

Piguaquan, Shaolinquan, Tanglangquan, Yinzhaoquan, TongBeiquan, ShaoBei, Houquan, Huquan, Ditangquan, Baguazhang, Xingyiquan, Hongjiaquan (Hung Gar), Cailifuoquan (Choy Lai Fut) ecc.

- **COMBATTIMENTI PRESTABILITI (categorie: SP-JU-SE-OV)**

Specialità: combattimenti codificati in coppia

Chuji Duilian: combattimenti codificati prestabiliti a mani nude o con armi

GARE DI GRUPPI A SQUADRE

- **FORME IN GRUPPO**

Specialità: Taolu, senza armi, di qualsiasi stile eseguito in gruppo di minimo 4 atleti

Chuji Jiti: forme in gruppo a mani nude (tempo minimo: 1 minuto e 20 secondi) o con armi

SANDA - QINGDA

Semi-Sanda (QINGDA) - contatto leggero senza ko

Categoria maschile/femminile ; fasce d'età :

SP - SPERANZE: dai 16 ai 17 anni compresi (solo semi-sanda)

JU - JUNIORES: dai 18 ai 20 anni compresi (solo semi-sanda)

SE - SENIORES : dai 21ai 35 anni compresi

OV – OVER: dai 35 ai 50 anni compresi (solo semi-sanda)

Articolo 4. Categorie di peso Sanda Maschile

4.1 Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2 Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);

4.3 Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);

4.4 Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);

4.5 Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);

4.6 Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);

4.7 Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);

4.8 Categoria -80Kg (>75Kg - < 80kg);

4.9 Categoria -85Kg (>80Kg - < 85kg);

4.10 Categoria -90Kg (>85Kg - < 90kg);

4.11 Over +90Kg (> 90Kg).

Articolo 4a. Categorie di peso Semi-Sanda Maschile

4.1a Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2a Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);

4.3a Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);

4.4a Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);

4.5a Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);

4.6a Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);

4.7a Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);

4.8a Categoria -80Kg (>75Kg - < 80kg);

4.9a Categoria -85Kg (>80Kg - < 85kg);

4.10a Categoria -90Kg (>85Kg - < 90kg);

4.11a Over +90Kg (> 90Kg).

Articolo 4b. Categorie di peso Sanda Femminile

4.1b Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2b Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);

4.3b Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);

4.4b Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);

4.5b Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);

4.6b Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);

4.7b Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);

Sede: Terni via del rivo 118 – e-mail:kungfuwushuterni@hotmail.it

CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

2ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WUSHU - KUNG FU TERNI

4.8b Over +75 Kg (> 75 Kg).

Articolo 4c. Categorie di peso Semi-Sanda Femminile

4.1c Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2c Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);

4.3c Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);

4.4c Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);

4.5c Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);

4.6c Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);

4.7c Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);

4.8c Over +75 Kg (> 75 Kg).

AREA DI COMBATTIMENTO:

m 8 x 8 (m 10 x 10 compresa area d'uscita) due campi non rialzati.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

- Caschetto (con grata protettiva obbligatoria per il viso nel semi-sanda per la categoria SP, facoltativa per le altre

categorie del semi-sanda)

- Paradenti

- Guantoni (sanda 10oz. per tutte le categorie, semi-sanda 8oz. sino a 65kg, oltre 10oz. per tutte le categorie)

- Corpetto

- Conchiglia (per le cat. Femminili la protezione è facoltativa)

- Paratibia con parapiede (semi-sanda)

- Paratibia senza parapiede (Sanda)

TEMPO DEGLI INCONTRI:

Vittoria su due riprese di due minuti con intervallo di un minuto. Eventuale ripresa di spareggio.

TIPO DI COMBATTIMENTO:

Sanda Cinese (Proibiti colpi di gomito, testa o ginocchio, non è ammesso colpire alla nuca o alle articolazioni, sono

vietate leve articolari e colpire dopo lo stop arbitrale. Sono consentite esclusivamente serie di colpi che non comprendano oltre due tecniche consecutive dello stesso tipo.

-es. due pugni più un calcio o proiezione; due calci più un pugno o proiezione- nelle cat. QINGDA, ammessi serie di

colpi nella cat. SANDA, nella categoria SANDA vale il KO, nella categoria QINGDA non è ammesso il KO, nel caso avvenga l'atleta sarà squalificato, e l'atleta che avesse subito il KO non potrà comunque proseguire con i successivi

incontri e dovrà al più presto eseguire un visita medica come previsto dalla normativa vigente).

Per l'arbitraggio verrà applicato il regolamento internazionale EWUF/IWUF integrato con alcune varianti per il settore CSEN, pubblicato sul sito www.csenwushukungfu.com.

N.B.

L'atleta potrà iscriversi a tutte le specialità di Taolu (Tradizionale, o Moderno), in una di gruppo, ed in una del combattimento.

Se possibile tutte le categorie verranno separate.

L'atleta dovrà essere tesserato con una federazione, od un ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, e dovrà essere coperto da assicurazione infortuni.

ARBITRAGGIO:

Il gruppo arbitrale fa capo allo CSEN, ed enti CONI di promozione sportiva, o federazioni sportive, ma ogni Società presente può contribuire alla buona riuscita della manifestazione mettendo a disposizione un gruppo di arbitri.

Sede: Terni via del rivo 118 – e-mail:kungfuwushuterni@hotmail.it

CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

2ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WUSHU - KUNG FU TERNI

Punteggio per l'assegnazione del Trofeo:

- 1° SOCIETA' CLASSIFICATA 10 PUNTI
- 2° SOCIETA' CLASSIFICATA 08 PUNTI
- 3° SOCIETA' CLASSIFICATA 06 PUNTI
- 4° SOCIETA' CLASSIFICATA 05 PUNTI
- 5° SOCIETA' CLASSIFICATA 04 PUNTI
- 6° SOCIETA' CLASSIFICATA 03 PUNTI
- 7° SOCIETA' CLASSIFICATA 02 PUNTI
- 8° SOCIETA' CLASSIFICATA 01 PUNTI

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria, e per i bambini sino ad 11 anni è prevista una medaglia di partecipazione per tutti

In fede il presidente regionale
Csen wushu - kung fu umbria

M. Mariani Simone

ISCRIZIONI:

Il costo della gara è di:

EURO 20,00 (venti euro/00 cent) per atleta, e per ogni categoria di gara, quali:

- Wushu Tradizionale
- Wushu Moderno
- Combattimento

EURO 60,00 (sessanta euro/00 cent) per ogni squadra

Per ogni categoria di gara, quali:

Sede: Terni via del rivo 118 – e-mail:kungfuwushuterni@hotmail.it

CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

2ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WUSHU - KUNG FU TERNI

- Gruppi a squadra

LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE

ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 6 novembre 2009 ALLE ORE 18.00

al numero di fax 0432 625302 dello CSEN o all'indirizzo mail info@cseudine.it, i

moduli di iscrizione li troverete anche sul ns. sito www.csenwushukungfu.com, dove troverete anche i moduli per la prenotazione alberghiera ed i relativi costi.

Si raccomanda cortesemente di **specificare chiaramente** le categorie e le specialita' sugli appositi moduli.

PAGAMENTI:

Il pagamento dovrà essere effettuato su conto corrente bancario intestato a:

ASD wushu kung fu academy Iban: IT 04 i 01030 14404 000000213919

IMPORTANTE: Il mancato invio della copia di pagamento non darà luogo ad alcuna iscrizione.

Per qualsiasi informazione non esitate a chiamare i singoli responsabili.

- Referente Nazionale M° Claudio Battistoni e-mail: cbattistoni@shaolinquan.it ,

- Referente Organizzazione M° Simone Mariani cell. 392.1666530, e-mail:

kungfuwushuterni@hotmail.it

- Referente logistico CSEN (prenotazioni alberghiere ed iscrizioni) sig. Nadia Pitassi tel. 0432522607

In fede il presidente regionale
Csen wushu - kung fu umbria

M. Mariani Simone

Per chi viene dall'autostrada:

INFO per raggiungere il Palazzetto (PALATENNISTAVOLO) dalla direzione Terni Perugia

E45 seguire indicazioni Terni

arrivare a l'uscita dove indica terni nord e svoltare, passare sotto al ponte e raggiungere la

rotonda, prendere la 2° a dx (via del centenario) superare 2 semaferi e dopo il 2° 100mt svoltare a dx. arrivati a destinazione.

Stesso tragitto da terni orte, proseguire sempre dritti fino a l'uscita terni nord e seguire

Sede: Terni via del rivo 118 – e-mail:kungfuwushuterni@hotmail.it

CSEN
SETTORE WU SHU-KUNG FU
2ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WUSHU - KUNG FU TERNI

istruzioni come sopra.

In fede il presidente regionale
Csen wushu - kung fu umbria

M°. Mariani Simone

SCHEDE DI ISCRIZIONE TAOLU

Attenzione:

L'atleta potrà iscriversi a tutte le specialità di Taolu (Tradizionale, o Moderno), in una di gruppo, ed in una del combattimento.

Se possibile tutte le categorie verranno separate.

L'atleta dovrà scegliere se gareggiare nel tradizionale, o nel moderno

L'atleta dovrà essere tesserato con una federazione, od un ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, e dovrà essere coperto da assicurazione infortuni.

Sede: Terni via del rivo 118 – e-mail:kungfuwushuterni@hotmail.it

