



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



TERNI, li 15 ottobre 2009

Revisione documento 07/09

**A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI KUNG
FU – WU SHU LORO SEDI**

Si comunica a tutte le società che:

VENERDI' 27, SABATO 28 E DOMENICA 29 novembre 2009

si svolgerà venerdì il

1° CONVEGNO NAZIONALE DEL SETTORE WUSHU – KUNG FU

mentre si svolgerà nei giorni di sabato e domenica il

1ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WU SHU-KUNG FU TERNI

Pagina 1 di 19

**COMITATO ORGANIZZATORE CSEN DELLA PROVINCIA DI TERNI, IN COLLABORAZIONE CON IL
COORDINATORE NAZIONALE SETTORE WUSHU – KUNG FU**

Sede: **Terni via del rivo 118**



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



Indice

1. [1° AGGIORNAMENTO UDG NAZIONALE](#)
2. [1 CONVEGNO NAZIONALE DEL SETTORE WUSHU – KUNG FU](#)
3. [1ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WU SHU-KUNG FU TERNI](#)
 - a. [WU SHU MODERNO / TRADIZIONALE](#)
 - b. [GARA DI GRUPPO](#)
 - c. [SANDA – QINGDA](#)
 - d. [ARBITRAGGIO](#)
 - e. [ISCRIZIONI](#)
4. [INTRATTENIMENTI PER OSPITI A SEGUITO DEGLI SPORTIVI](#)



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



1° AGGIORNAMENTO UDG NAZIONALE

DEL SETTORE WUSHU – KUNG FU

Corso aggiornamento UDG venerdì pomeriggio dalle ore 14.00 alle ore 17.00, presso la sede Palatennistavolo via del centenario TR.

1° CONVEGNO NAZIONALE DEL SETTORE WUSHU – KUNG FU

Si svolgerà presso il **Palatennistavolo di Terni in via del centenario** dalle ore 18.00 sino alle ore 20.00. La serata si concluderà con la cena, che per un rappresentante di ogni ASD è gratuita.

Programma di base:

1. Scopi del settore Wushu – Kung Fu
2. Organigramma del settore Wushu – Kung Fu
3. Costituzione delle commissioni tecniche sia per insegnanti tecnici, ed UDG
4. Regolamento tecnico del settore
5. Organizzazione gare o stage
6. Conclusioni



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



1ª TROFEO NAZIONALE CSEN DI WU SHU-KUNG FU TERNI

La gara si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport Palatennistavolo Di TERNI, in via del centenario in provincia di TERNI.

INIZIO GARE sabato ore 9.00 in punto

Gare del sabato:

- ***Taolu wushu tradizionale adulti e bambini***
- ***Qingda***

Gare della domenica:

- ***Taolu wushu moderno adulti e bambini***
- ***Sanda***

FINE GARE domenica ore 18.00 in punto



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



WU SHU MODERNO / TRADIZIONALE

Categoria di età:

BA – BAMBINI: da 06 a 08 anni compresi (maschi e femmine unica categoria)

RA – RAGAZZI: da 09 a 11 anni compresi

CA – CADETTI: da 12 a 15 anni compresi

SP - SPERANZE: dai 16 ai 17 anni compresi

JU - JUNIORES: dai 18 ai 20 anni compresi

SE - SENIORES : dai 21 ai 35 anni compresi

OV – OVER: dai 35 ai 50 anni compresi

- FORME BASE A MANI NUDE (categorie: BA-RA-CA)

Specialità: Changquan, Nanquan, Taijiquan e Tradizionale

A) Changquan: Prima Forma

B) Changquan a 2 linee (Seconda Forma o Forma codificata a 2 linee di analoga difficoltà)

C) Changquan: Terza Forma (32 movimenti)

D) Nanquan a 4 linee (Prima Forma o 32 movimenti)

E) Taijiquan a 4 linee (Prima Forma o 24 movimenti)

F) Tradizionale: Forma base del proprio stile

-FORME BASE (a 4 linee) CON ARMI (categorie: BA-RA-CA)

Specialità: armi lunghe

G) Chiji Gunshu: Prima Forma di bastone del Nord (32 movimenti)

H) Chuji Qiangshu: Prima Forma di lancia del Nord (32 movimenti)

I) Chuji Nangun: Forma di bastone del Sud (32 movimenti)

J) Tradizionale: Forma base del proprio stile

Specialità: armi corte

K) Daoshu: Prima Forma di sciabola del Nord (32 movimenti)

L) Chuji Jianshu: Prima Forma di spada del Nord (32 movimenti)

M) Chuji Nandao: Forma di sciabola del Sud (32 movimenti)

N) Tradizionale: Forma base del proprio stile



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



- Forme intermedie (solo per moderno) e da competizione (categorie: SP-JU-SE-OV)

- 1) Tradizionale a mani nude: Forma del proprio stile da competizione da svolgersi nella durata minima di 50" (*)
- 2) Armi Tradizionali: Forma del proprio stile con armi tradizionali cinesi (corte, lunghe, scodate o doppie) da svolgersi nella durata minima di 50" (*)
- 3) Moderno a mani nude (chanquan-nanquan-taiji) forma intermedia
- 4) Moderno a mani nude (chanquan-nanquan-taiji) forma codificata da gara
- 5) Armi Moderno (chanquan-nanquan-taiji) forma intermedia con armi cinesi (corte, lunghe, scodate o doppie)
- 6) Armi Moderno (chanquan-nanquan-taiji) forma codificate con armi cinesi (corte, lunghe, scodate o doppie)
- 7) Forme Dimostrative
- 8) Quanshu Duilian: Combattimento prestabilito a mani nude in coppia o trio della durata minima di 50 minuti.
- 9) Qixie Duilian: Combattimento prestabilito con armi in coppia o trio della durata minima di 50 minuti.

Per le specialità 8-9; Unica categoria di età e senza distinzione di sesso.

(*) Saranno ammessi alla categoria Tradizionale solo stili di Wushu di chiara origine cinese (Chaquan, Huaquan, Piguaquan, Shaolinqan, Tanglangquan, Yinzhaoquan, TongBeiquan, ShaoBei, Houquan, Huquan, Ditangquan, Baguazhang, Xingyiquan, Hongjiaquan (Hung Gar), Cailifuoquan (Choy Lai Fut) ecc.

- COMBATTIMENTI PRESTABILITI (categorie: SP-JU-SE-OV)

Specialità: combattimenti codificati in coppia

- O) Chuji Duilian: combattimenti codificati prestabiliti a mani nude

GARE DI GRUPPI A SQUADRE

- FORME IN GRUPPO

Specialità: Taolu, senza armi, di qualsiasi stile eseguito in gruppo di minimo 4 atleti

- P) Chuji Jiti: forme in gruppo a mani nude (tempo minimo: 1 minuto e 20 secondi)



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



SANDA - QINGDA

Semi-Sanda (QINGDA) - contatto leggero senza ko

Categoria maschile/femminile ; fasce d'età :

SP - SPERANZE: dai 16 ai 17 anni compresi (solo semi-sanda)

JU - JUNIORES: dai 18 ai 20 anni compresi (solo semi-sanda)

SE - SENIORES : dai 21 ai 35 anni compresi

OV – OVER: dai 35 ai 50 anni compresi (solo semi-sanda)

Articolo 4. Categorie di peso Sanda Maschile

4.1 Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2 Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);

4.3 Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);

4.4 Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);

4.5 Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);

4.6 Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);

4.7 Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);

4.8 Categoria -80Kg (>75Kg - < 80kg);

4.9 Categoria -85Kg (>80Kg - < 85kg);

4.10 Categoria -90Kg (>85Kg - < 90kg);

4.11 Over +90Kg (> 90kg).

Articolo 4a. Categorie di peso Semi-Sanda Maschile

4.1a Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2a Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);

4.3a Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);

4.4a Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);

4.5a Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);

4.6a Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);

4.7a Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);

4.8a Categoria -80Kg (>75Kg - < 80kg);

4.9a Categoria -85Kg (>80Kg - < 85kg);

4.10a Categoria -90Kg (>85Kg - < 90kg);

4.11a Over +90Kg (> 90kg).

Articolo 4b. Categorie di peso Sanda Femminile

4.1b Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2b Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);

4.3b Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);

4.4b Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);

4.5b Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);

4.6b Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);

4.7b Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);

4.8b Over +75 Kg (> 75 Kg).

Articolo 4c. Categorie di peso Semi-Sanda Femminile

4.1c Categoria -48Kg (<48Kg);

4.2c Categoria -52Kg (>48Kg - < 52kg);



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



- 4.3c** Categoria -56Kg (>52Kg - < 56kg);
- 4.4c** Categoria -60Kg (>56Kg - < 60kg);
- 4.5c** Categoria -65Kg (>60Kg - < 65kg);
- 4.6c** Categoria -70Kg (>65Kg - < 70kg);
- 4.7c** Categoria -75Kg (>70Kg - < 75kg);
- 4.8c** Over +75 Kg (> 75 Kg).

AREA DI COMBATTIMENTO:

m 8 x 8 (m 10 x 10 compresa area d'uscita) due campi non rialzati.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

- Caschetto (*con grata protettiva obbligatoria per il viso nel semi-sanda per la categoria SP, facoltativa per le altre categorie del semi-sanda*)
- Paradenti
- Guantoni (sanda 10oz. per tutte le categorie, semi-sanda 8oz. sino a 65kg, oltre 10oz. per tutte le categorie)
- Corpetto
- Conchiglia (per le cat. Femminili la protezione è facoltativa)
- Paratibia con parapiede (semi-sanda)
- Paratibia senza parapiede (Sanda)

TEMPO DEGLI INCONTRI:

Vittoria su due riprese di due minuti con intervallo di un minuto. Eventuale ripresa di spareggio.

TIPO DI COMBATTIMENTO:

Sanda Cinese (Proibiti colpi di gomito, testa o ginocchio, non è ammesso colpire alla nuca o alle articolazioni, sono vietate leve articolari e colpire dopo lo stop arbitrale. Sono consentite esclusivamente serie di colpi che non comprendano oltre due tecniche consecutive dello stesso tipo.

-es. due pugni più un calcio o proiezione; due calci più un pugno o proiezione- nelle cat. QINGA, ammessi serie di colpi nella cat. SANDA, nella categoria SANDA vale il KO, nella categoria QINGDA non è ammesso il KO, nel caso avvenga l'atleta sarà squalificato, e l'atleta che avesse subito il KO non potrà comunque proseguire con i successivi incontri e dovrà al più presto eseguire un visita medica come previsto dalla normativa vigente).

Per l'arbitraggio verrà applicato il regolamento internazionale EWUF/IWUF integrato con alcune varianti per il settore CSEN, pubblicato sul sito www.csenwushukungfu.com .



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



N.B.

L'atleta potrà iscriversi a tutte le specialità di Taolu (Tradizionale, o Moderno), in una di gruppo, ed in una del combattimento.

Se possibile tutte le categorie verranno separate

L'atleta dovrà essere tesserato con una federazione, od un ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, e dovrà essere coperto da assicurazione infortuni.

ARBITRAGGIO:

Il gruppo arbitrale fa capo allo CSEN, ed enti CONI di promozione sportiva, o federazioni sportive, ma ogni Società presente può contribuire alla buona riuscita della manifestazione mettendo a disposizione un gruppo di arbitri.

Punteggio per l'assegnazione del Trofeo:

1°	SOCIETA' CLASSIFICATA	10 PUNTI
2°	SOCIETA' CLASSIFICATA	08 PUNTI
3°	SOCIETA' CLASSIFICATA	06 PUNTI
4°	SOCIETA' CLASSIFICATA	05 PUNTI
5°	SOCIETA' CLASSIFICATA	04 PUNTI
6°	SOCIETA' CLASSIFICATA	03 PUNTI
7°	SOCIETA' CLASSIFICATA	02 PUNTI
8°	SOCIETA' CLASSIFICATA	01 PUNTI

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria, e per i bambini sino ad 11 anni è prevista una medaglia di partecipazione per tutti



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



ISCRIZIONI:

Il costo della gara è di:

EURO 15,00 (quindici euro/00 cent) per atleta, e per ogni categoria di gara, quali:

- Wushu Tradizionale
- Wushu Moderno
- Combattimento

EURO 60,00 (sessanta euro/00 cent) per ogni squadra

Per ogni categoria di gara, quali:

- Gruppi a squadra

LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE

ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 13 novembre 2009 ALLE ORE 18.00

al numero di fax 0432 625302 dello CSEN o all'indirizzo mail info@csenudine.it, i

moduli di iscrizione li troverete anche sul ns. sito www.csenwushukungfu.com, dove troverete anche i moduli per la prenotazione alberghiera ed i relativi costi.

Si raccomanda cortesemente di **specificare chiaramente** le categorie sugli appositi moduli.

PAGAMENTI:

Il pagamento dovrà essere effettuato su conto corrente bancario intestato a:

Comitato Regionale CSEN FRIULI - IBAN : IT51H 06340 12306 10000 0002917

oppure su conto corrente postale intestato a:

C.S.E.N. n. 42239855

IMPORTANTE: Il mancato invio della copia di pagamento non darà luogo ad alcuna iscrizione.

Per qualsiasi informazione non esitate a chiamare i singoli responsabili.

- Referente Nazionale M° Claudio Battistoni e-mail: cbattistoni@shaolinquan.it ,
- Referente Organizzazione M° Simone Mariani cell. 392.1666530, e-mail: csenterni@hotmail.it
- Referente logistico CSEN (prenotazioni alberghiere ed iscrizioni) sig. Nadia Pitassi tel. 0432522607



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



Per chi viene dall'autostrada:

INFO per raggiungere il Palazzetto (PALATENNISTAVOLO) dalla direzione Terni Perugia E45 seguire indicazioni Terni

arrivare a l'uscita dove indica terni nord e svoltare, passare sotto al ponte e raggiungere la rotonda, prendere la 2° a dx (via del centenario) superare 2 semaferi e dopo il 2° 100mt svoltare a dx. arrivati a destinazione.

Stesso tragitto da terni orte, proseguire sempre dritti fino a l'uscita terni nord e seguire istruzioni come sopra.



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



SCHEDE DI ISCRIZIONE

Attenzione:

L'atleta potrà iscriversi sino ad un massimo di n.3 specialità nel Taolu (Tradizionale, o Moderno), in una di gruppo, ed in una del combattimento.

L'atleta dovrà scegliere se gareggiare nel tradizionale, o nel moderno

Se possibile tutte le categorie verranno separate

L'atleta dovrà essere tesserato con una federazione, od un ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, e dovrà essere coperto da assicurazione infortuni.



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



INTRATTENIMENTI PER OSPITI A SEGUITO DEGLI SPORTIVI

In occasione di questo primo grande evento rivolto al settore WUSHU – KUNG FU, e con l'obiettivo da parte del Coordinatore Nazionale CSEN M° Claudio Battistoni, e di tutti i collaboratori CSEN, di farlo divenire un appuntamento **ripetitivo nel tempo**, con l'intento di creare una formula agonistica che non sia caotica e snervante per tutti dagli atleti agli ospiti che li accompagnano, ma un week end di festa, di divertimento e nel rilassamento più completo. In cui uno sappia quando gareggerà con certezza, e quando potrà andare a fare il turista, od altro.

In quest'ottica abbiamo predisposto con l'Assessorato al Turismo del comune di TERNI e di AMALIA a prezzi agevolati la disponibilità di n. 1/2 navette per le visite al SANTUARIO DI SAN VALENTINO, alla CASCATA DELLE MARMORE, ed al PARCO GIOCHI DEI BAMBINI presso il PARCO LA PASSEGGIATA, o presso il BOSCO DI COLLE ROLLETTA.

Sono stati previsti con le visite anche il ristoro e l'entrata ai siti da visitare.

Per la prenotazione delle visite contattare

Agenzia www.tivaviaggi.com

28/11 Terni giro città + visita Cascata delle Marmore
bus 36/40 posti (lunghezza mt. 7 per accedere al belvedere inferiore da Terni)
costo biglietto € 20,00

29/11 Amelia da Terni + pranzo in ristorante del centro storico con bevande incluse
bus 53 posti
con pranzo al sacco € 20,00
compreso di pranzo € 40.00

sono esclusi gli ingressi:
€ 5 Cascata delle Marmore + € 5 Museo Archeologico di Amelia + Cisterna Romana

Poi ti passo i numeri di telefono dell'agenzia

N.B.:

IL PARCHEGGIO DEL PALAZETTO PUO ACCOGLIERE SINO AD 800 AUTO E 15 AUTOBUS
ECCO LE FOTO.



CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU



Foto parcheggio





CSEN

SETTORE WU SHU-KUNG FU

